**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 15.07.2024 do 19.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, jajkiem na twardo i szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z papryką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem, wędliną i pomidorem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zpłatkami jęczmiennymi Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym.Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6) |
| **owoc** | arbuz | jabłko | banan | Chrupsy owowcowe | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**(kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)**2. Makaron z białym serem**, (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),Kompot owocowy. (1,2,3,6) |  **1. Zupa krem z groszku zielonego na śmietanie z kaszą manną i natką.**( groszek mrożony , śmietana, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2. Ryba w cieście ,****ziemniaki**( miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki) **Surówka z kapusty białej z koperkiem i jogurtem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką** (kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2.Gulasz mięsny,****kasza jęczmienna,**(łopatka, olej, mąka, czosnek, cebula, kasza jęczmienna, masło)**Sałatka z ogórka kiszonego i pomidorów.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Krupnik na mięsie**  **z porą i natką.** (kasza jęczmienna, udka,pora , udka, włoszczyznanatka pietruszki, lubczyk).**Kotlet mielony z piekarnika, ziemniaki**(łopatka, olej, cebula, czosnek, ziemniaki, jajka)**Mizeria ze jogurtem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką** (kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2. Risotto mięsne z warzywami.**(łopatka , marchewka, pietruszka, seler ,ryż, por)Kompot owocowy.,(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno twarogową.Herbata z miodem(1,4,6) | Sałatka owocowa ,wafel zbożowy.Mleko. (1,6) | Bułka mleczna z masłem i dżemem .Mleko.(1,6)  | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i rzodkiewkąKakao.(1,6) | Jogurt owocowy, wafel tortowy.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie