**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 15.07.2024 do 19.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, jajkiem na twardo i szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z papryką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem, wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  płatkami jęczmiennymi  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | arbuz | jabłko | banan | Chrupsy owowcowe | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**  (kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)  **2. Makaron z białym serem**,  (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z groszku zielonego na śmietanie z kaszą manną i natką.**  ( groszek mrożony , śmietana, kasza manna,  włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2. Ryba w cieście ,**  **ziemniaki**  ( miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)  **Surówka z kapusty białej z koperkiem i jogurtem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką**  (kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2.Gulasz mięsny,**  **kasza jęczmienna,**  (łopatka, olej, mąka, czosnek, cebula, kasza jęczmienna, masło)  **Sałatka z ogórka kiszonego i pomidorów.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Krupnik na mięsie**  **z porą i natką.** (kasza jęczmienna, udka,  pora , udka, włoszczyzna  natka pietruszki, lubczyk).  **Kotlet mielony z piekarnika, ziemniaki**  (łopatka, olej, cebula, czosnek, ziemniaki, jajka)  **Mizeria ze jogurtem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką**  (kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2. Risotto mięsne z warzywami.**  (łopatka , marchewka, pietruszka, seler ,ryż, por)  Kompot owocowy.,  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno twarogową.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Sałatka owocowa ,  wafel zbożowy.  Mleko.  (1,6) | Bułka mleczna z masłem i dżemem .  Mleko.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i rzodkiewką  Kakao.  (1,6) | Jogurt owocowy, wafel tortowy.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie